

小学1年生～6年生

楽しみながら 集中力を高める オンライン講座



子ども達の
笑顔が増える(〜)〜)
家族の笑顔も
増える(*^▽^*)

こんなお悩みありませんか？

- ・宿題がなかなか終わらない
- ・落ち着きがない
- ・理解力がない
- ・忘れ物が多い
- ・ゲームやYoutubeなど好きなことばかりしている
- ・よくイライラしている

授業内容

- ・ジャンプ
 - ・まちがいさがし
 - ・めいろづくり
 - ・コインたて
 - ・どうぶつたしざん
 - ・テニスボールつみ
 - ・ごろあわせ
 - ・トランプ
- ほかにもたくさんあります

どんな成長に繋がるのか？

- ・好きなことが増える
- ・理解力が高まる
- ・勉強が楽しくなる
- ・切り替えができるようになる
- ・創造力が高まる
- ・落ち着きが出てくる
- ・ポジティブになる

どうして楽しいと集中できるの??

私達は苦しい努力や強制的な指導は一切行いません。

お子様が笑顔になって楽しんで頂くことを一番大切にしています。なぜなら脳生理学的に「**笑顔で楽しむことで集中力を高める効果がある**」ということが分かっているからです。楽しいと「ドーパミン」と呼ばれるホルモンが分泌されます。この「ドーパミン」が多く分泌されることで、やる気が上がったり集中力が高まります。

お子様が好きなことに夢中になっている時、「話しかけても反応がない」なんてことはありませんか？このような状態が「集中状態」です。勉強が楽しくなればこの状態を作ることができ、結果として成績も上がります。当塾では集中力が高まり勉強が楽しくなる様な「仕組み」を作っていますので、ぜひ一度体験してみてください。



集中カトレナー 上田 恵
(うえだ けい)

元実業団女子ソフトボール選手

(性同一性障害で女性から男性に性別変更)

シオノギ製薬で8年間現役生活を過ごした。

キャプテンの時に監督や選手とうまくコミュニ

ケーションがとれず自身の結果も出ない

ことで悩んでいた。その後メンタルコーチング

を受けて全国8位の打率で活躍。

「人間の可能性は無限大」これを子ども達に

伝えたいという想いでメンタルと

集中カトレニングを学んだ。

現在は兵庫県で小学生の集中力教室の講師と

フリースポーツメンタルコーチとして

アスリートのサポートにも携わっている。

授業日時:

2021年10月23日 (土)

午前9時～9時40分、午後4時～4時40分

10月26日 (火)

午後4時～4時40分、午後5時～5時40分

受講料：1回1,000円